

*Le professeur, BERT HELLINGER est décédé le 19/09/2019, à 93 ans.*

*Le psychothérapeute et écrivain allemand qui s'est initialement laissé inspirer par les Zoulous en Afrique du Sud, est mondialement connu pour avoir fait connaître les « Constellations Familiales » en dehors du continent africain. Le texte qui fut rédigé en allemand a été traduit en français par un auteur dont l'identité m'est inconnue. Je me suis autorisée quelques libertés en l'adaptant, même si le message de fond reste intact.*

*Maria Eriksson Barrès*

---

La vie te déçoit pour que tu cesses de vivre avec des illusions et que tu découvres la réalité,

La vie détruit le superflu jusqu'à ce qu'il ne reste que l'important,

La vie ne te laissera jamais tranquille, tant que tu continues à te blâmer au lieu d'accepter « ce qui est »,

La vie te retirera tout, jusqu'à ce que tu cesses tes plaintes et que tu commences à remercier,

La vie t'envoie des personnes conflictuelles pour te soigner, pour que tu prennes conscience que rien ne se passe réellement en dehors de toi-même, mais qu'il s'agit d'une projection,

La vie te laisse tomber, encore et encore, jusqu'à ce que tu décides d'apprendre la leçon qu'elle te propose,

La vie t'éloigne de ta route en te présentant des carrefours, jusqu'à ce que tu laisse mourir le besoin de tout contrôler et que tu coules comme une rivière,

La vie te met des ennemis sur la route jusqu'à ce que tu cesses de réagir aux miroirs qui t'entourent,

La vie te fera peur autant de fois que nécessaire, jusqu'à ce que tu retrouves la foi, la confiance à ton intuition,

La vie éloignera les gens que tu aimes, jusqu'à ce que tu comprennes que *nous ne sommes pas ce corps*, mais l'âme qu'il contient,

La vie se moquera de toi, jusqu'à ce que tu entres en contact avec l'autodérision et que tu commences à rire de toi-même,

La vie te brisera en autant de morceaux que nécessaire pour que la lumière pénètre en toi,

La vie te répétera inlassablement le même message, si nécessaire avec des cris et des cymbales, jusqu'à ce que tu l'entendes enfin,

La vie t'envoie des éclairs et des tempêtes pour te réveiller,

La vie t'humilie, et parfois elle désagrège complètement ton ego, jusqu'à ce que tu décides de le laisser de côté,

La vie te refuse des biens et de la grandeur, jusqu'à ce que tu réalises que tu n'en a pas besoin, et que tu commences à servir,

La vie coupe tes ailes et élague tes racines, jusqu'à ce que tu disparaisses dans les formes où ton être vole,

La vie te refusera les miracles, jusqu'à ce que tu comprennes que «TOUT est un miracle,

La vie raccourcit ton temps, pour que tu apprécies ce qu'est de vivre vraiment,

La vie ne te donnera jamais ce que tu veux, mais toujours ce dont tu as besoin pour évoluer,

La vie te blesse et te tourmente, jusqu'à ce que tu abandonnes tes caprices et tes colères et que tu commences à apprécier ta propre respiration,

La vie te cache les trésors jusqu'à ce que tu apprennes à sortir dans la vie pour les chercher,

La vie te refuse Dieu, jusqu'à ce que tu LE vois en toutes choses.

La vie te réveille, te secoue, te brise, te déçoit...

... mais crois-moi, c'est pour que tu entres enfin en contact avec ton noyau le plus vivant, et que la seule chose qui reste en toi, c'est

L'Amour.